

Percorsi di affettività

Laboratorio formativo su affettività e sessualità

Nardò 10 marzo 2019

È amore questo?

Leggi le frasi riportate qui sotto e prova a scegliere le 3 che a tuo avviso sono più vicine alla tua sensibilità. Dai un ordine di importanza alla tua terna (5 minuti). Successivamente confronta la tua terna con quella degli altri componenti del tuo gruppo, e, dopo averne discusso insieme, stabilite la vostra terna, evidenziando sempre l'ordine di importanza di ciascuna delle 3 affermazioni (15/20 minuti).

- Dio li fa e poi li accoppia
- L'amore è la cosa più importante che occorre in un rapporto a due
- Si possono amare due persone contemporaneamente
- Chi non ama se stesso, non può amare gli altri
- L'amore è il pane dei poveri
- La sessualità è l'aspetto più importante di un rapporto d'amore
- La sessualità al di fuori del rapporto a due è riprovevole
- Un matrimonio senza figli è come una minestra senza sale
- In un rapporto a due bisogna avere gli stessi interessi del proprio partner, se si vuole che l'amore duri nel tempo
- Solo chi riesce a stare da solo, riesce anche ad amare
- La gelosia è una prova di grande amore
- Chi ama, è disposto a tutto per l'altra persona
- Si fa sempre del male alla persona che si ama

- Essere fedeli oltre la morte è una prova di grande amore
- Nel rapporto a due bisogna sapersi adattare
- Più ami qualcuno, più riesci ad arrabbiarti con lui
- Amore e sessualità si completano a vicenda
- Sessualità e sensualità sono la stessa cosa
- L'amore cambia con il tempo
- L'amore migliora le persone: non bisogna temere i cambiamenti nel rapporto di coppia
- All'inizio della relazione c'è la passione, dopo subentrano altri valori che fondano il rapporto
- Il perdono in un rapporto a due è segno di maturità e non di debolezza
- Amare significa sapersi mettere da parte
- Per fare felice il proprio partner occorre conoscerlo in profondità e comportarsi di conseguenza
- Una coppia che non litiga è una coppia che non dura nel tempo

Di seguito riporta la terna delle 3 affermazioni , se vuoi puoi appuntare anche i motivi della tua scelta.

1. _____

2. _____

3. _____


